

# Persbericht

Prins Willem Alexanderhof 20  
2595 BE Den Haag

Telefoon: 070 310 0000  
Fax: 070 356 14 74  
secretariaat@onderwijsraad.nl  
www.onderwijsraad.nl

Kenmerk  
20180229/1149

Datum  
10 september 2018

## **Laat leerlingen twee keer per dag een half uur sporten en bewegen**

**De Nederlandse Sportraad, de Onderwijsraad en de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving adviseren om leerlingen in het primair, voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs twee keer per dag matig intensief te laten bewegen. Sporten en bewegen kunnen beter worden ingezet om het onderwijs zelf te dienen. De raden pleiten voor het werken met zogenaamde beweegteams, waarvan naast vakleerkrachten ook buurtsportcoaches en gekwalificeerde trainers deel uitmaken. Scholen kunnen meer samenwerken met sportverenigingen en gemeenten kunnen meer regie nemen op dit onderwerp. Dat staat in het gezamenlijke advies 'Plezier in bewegen' dat vanochtend wordt aangeboden aan minister-president Mark Rutte.**

Sporten en bewegen vormen volgens de drie raden een vanzelfsprekend onderdeel van het onderwijs. De verschillen tussen scholen op dit gebied zijn nu groot en kunnen op termijn leiden tot kansenongelijkheid. Hoe jonger kinderen op school worden aangemoedigd om veel en vooral plezierig te bewegen, hoe groter hun deelname aan sport- en beweegactiviteiten op latere leeftijd is. Scholen spelen een belangrijke rol in het aanleren van motorische vaardigheden en een actieve leefstijl. Daarnaast zijn sport en beweging belangrijk voor de persoonsvorming en socialisatie van kinderen en jongeren – belangrijke doelen van het onderwijs.

.....

### **Noot voor de redactie (niet voor publicatie)**

Het advies, getiteld 'Plezier in bewegen', is een gezamenlijk advies van de Nederlandse Sportraad, de Onderwijsraad en de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving. Het advies wordt maandag 10 september van 11.00 – 12.00 uur gepresenteerd door de voorzitters van de drie raden tijdens een bijeenkomst in Nieuwspoor.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Margriet Bokhorst, woordvoerder Nederlandse Sportraad/Raad voor Volksgezondheid en Samenleving, op 06-46767704 en

Kenmerk

Pagina

2/2

met Fenna Knops, communicatieadviseur Onderwijsraad, op 06- 501 253 63.